

Sono una volontaria del CAV di Reggio Emilia. Come ho cominciato? Qualche anno fa sono stata ospite di un incontro con un gruppo di mamme in gravidanza o con bimbi molto piccoli e il sorriso di una volontaria, mi ha letteralmente conquistato.

Così ho pensato anch'io di donare un po' del mio tempo alle mamme che hanno bisogno e si rivolgono al Cav: a volte accompagno una mamma ad una visita medica o tengo il figlioletto più grande, mentre lei accompagna la piccola ai controlli. Ma la cosa più frequente per me, è partecipare agli incontri del mercoledì mattina, che noi chiamiamo "Mammaé": sono semplici incontri con le mamme seguite dal nostro centro, per stare in compagnia, creare amicizia e leggerezza.

A volte propongo un laboratorio di attività manuali e, a volte, aiuto le altre volontarie amiche a tenere i piccoli, mentre le mamme lavorano, sorridono e si rilassano. Immaneabilmente segue il momento di relax con tisane, torte o biscotti.. e poi si va a casa dopo una serie di saluti, sorrisi e abbracci!

E questa è la mia "paga"... vedere che le mamme si fidano di noi e tornano volentieri la settimana dopo.

Al CAV ho incontrato tante amiche volontarie e la cosa bella, che si aggiunge al servizio che facciamo, è che si diventa subito amiche, perché abbiamo il cuore dalla stessa parte!! La parte di chi sta vivendo un momento di difficoltà ed ha bisogno di essere accompagnato per un tratto nel cammino di questa meravigliosa avventura chiamata...VITA !!!

Carol